

# das kleine Amtshotel



aktives Wohnen + bieriges Wellness

## Aktiv und bierig!

Gesundheit, Vitalität und  
Wohlbefinden



Massage



Bier - Bad

Kosmetik





# Massage

## Wohlfühlen & Entspannen



### Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage ist eine bewährte fernöstliche Behandlung. Sie vereint die Vorzüge der Massage, der Wärme und die wohltuende Wirkung der Kräuter.

25 Minuten 25 € / 50 Minuten 45 € / 75 Minuten 60 €



### Aromaöl-Massage

Entspannen Sie sich und beruhigen Sie Ihre Sinne. Bei dieser eigens entwickelten, fließenden und beruhigenden Massagetechnik ist pure Entspannung für Ihren Körper das Ziel.

25 Minuten. 25 € / 50 Minuten 45 € / 75 Minuten 60 €



Allem kann ich  
widerstehen - nur der  
Versuchung nicht!  
(Oscar Wilde)

### Schokoladenmassage

Nicht nur Schokolade essen macht glücklich. Die Schokoladenmassage ist genau das Richtige für alle, die die wohltuende Wirkung von Schokolade auch mal anders genießen wollen.

50 Minuten 50 €



### **Russische Honigmassage**

Die Honigmassage ist als russisches Volksheilmittel schon sehr lange bekannt und bewährt als Ganzkörpermassage bei welcher der Rücken mit Honig behandelt wird.

25 Minuten 25 € / 50 Minuten 35 € / 75 Minuten 60 €



### **Hot-Stone-Massage**

Seit der frühesten Menschheitsgeschichte wurden heiße Steine für Massagen benutzt. Auch wenn sie bei uns als Wärmespender ziemlich in Vergessenheit geraten sind, hat sich diese Tradition bis heute erhalten.

25 Minuten 20 € / 50 Minuten 40 € / 75 Minuten 65 €

Dies ist nur ein kleiner Teil unseres Angebots. Weiter bieten wir Ihnen Leistungen in den folgenden Bereichen  
**Osteopathie**  
**Dr. Wolff Rückentest und Training**  
**Herz-Kreislauf-Test und Training**  
usw.



# Kosmetik

## Gutes für Gesicht und Haut

### **Beauty Balance**

Peelingreinigung, Vapozon, Massage  
Maske und Abschlusspflege 42,- €

### **Beauty Relax**

Peelingreinigung, Vapozon, Massage  
Augenbrauen-Korrektur, Ampulle, Maske,  
Abschlusspflege, Handpeeling & -packung 65,- €

### **Beauty Deluxe Anti-Age**

Effektbehandlung mit Fruchtsäure  
Reinigung, Massage, Fruchtsäure, Ampulle 47,- €

### **Jentschura´s Basen-Bürstenmassage**

Mineralische Massage mit Peelingeffekt  
Behandlungsdauer: ca. 40 Minuten 39,- €

### **Wellness-Maniküre „Paraffin“**

Inkl. Handpeeling & Paraffinhandbad 25,- €

### **Fußpflege „Paraffin“**

Inkl. Fußbad, Peeling & Paraffinbad 29,- €

### **Haarentfernung mit Wachs**

Oberlippe 8,- €  
Bein bis Knie 19,- €  
Bein ganz 25,- €  
Achsel/Bikinizone je 12,- €



### **HUPI-Ohrkerzen**

Entspannend & ausgleichend 12,- €

### **Abhyanga**

Ayurved. Ganzkörperölmassage  
Behandlungsdauer ca. 45 Minuten 40,- €  
Behandlungsdauer ca. 60 Minuten 50,- €

### **Edelstein Massage**

Behandlungsdauer ca. 25 Minuten 25,- €  
Behandlungsdauer ca. 45 Minuten 40,- €

### **Garshana**

Ayurvedische Seidenhandschuh-Massage  
Behandlungsdauer ca. 30 Minuten 24,- €

### **Padabhyanga**

Ayurved. Fuß- & Beinmassage  
Behandlungsdauer ca. 30 Minuten 25,- €

### **Wimpern/Brauen**

Färben je 5,50 €

### **Wimperndauerwelle**

Für ausdrucksstarke Augen 15,- €



## **Entspannen, genießen, Druck abbauen**

### **Bier - Hopfen - Bad**

Die Arzneipflanze des Jahres 2007 Hopfen (*Humulus lupulus*) - auch die Seele des Bieres genannt - ist zweifellos eine Pflanze deren Gesundheitsförderung noch nicht vollständig erkannt ist.

Der Arzt Christof Hufeland schrieb bereits im Jahre 1796 dem Hopfen eine beruhigende Wirkung zu. Seit Jahrhunderten wird Hopfen als Heilmittel bei Magen-Darm-Erkrankungen und Appetitlosigkeit angewendet.

Die Inhaltsstoffe des Hopfens sind ätherische Öle sowie die Bittersäuren Humulon und Lupulin. Sie tragen wesentlich dazu bei, dass sich Körper und Geist erholen. Nicht umsonst gehören Hopfenpräparate in Großmutter's Hausapotheke!

Die heilsamen äußerlichen Wirkstoffe werden über die Haut und Atemwege aufgenommen. Nach einem Hopfenbad sollten Sie nicht die Ruhephase vergessen! Am besten gleich ins Bett.

20 Minuten Bier-Hopfen-Bad 30,- €

## **Bier - Bad**



### **Bier - Hefe - Bad**

Die positive Wirkung der Bierhefe ist schon seit dem Mittelalter bekannt. Äußerlich angewendet, ist Bierhefe hilfreich bei Akne, Ekzemen, unreiner Haut und schlecht heilenden Wunden. Die Haut wird weich, elastisch und zart. Der Stoffwechsel des Gewebes wird angeregt.

Neben 16 Aminosäuren und 15 verschiedenen Mineralien sowie Spurenelementen enthält Bierhefe mehr Vitamine der B-Gruppe als jedes andere natürliche Nahrungsmittel. (Univ. Prof. Dr. M. Weizel).

Bereits die ägyptischen Frauen nutzten den Bierschaum um ihr Aussehen zu verbessern. Übrigens wird auch der Königin Luise von Preußen nachgesagt, dass Sie Ihren Busen regelmäßig mit Bier einrieb, um ein schöneres Dekoltee zu bekommen.

20 Minuten Bier-Hefe-Bad 30,- €

# Jungbrunnen Angebote

## 1. Tag - Ankommen und Druck abbauen.

Gerne begrüßen wir Sie in unserem Bistro bis gegen 14.00 Uhr. Nach einem kleinen Imbiss lernen Sie bei einer leichten Wanderung die Region kennen und am Spätnachmittag steht Ihnen unsere finnische Sauna zur Verfügung. Den Abend dürfen Sie gerne in unserem gemütlichen Bistro verbringen.

## 2. Tag - Wohlfühltag

In den Tag starten wir mit einer geführten Nordic Walking Tour oder für Individualisten ganz ohne Vorgabe. Unsere Sauna ist ab 11.00 Uhr geöffnet.

In unserer Kosmetik Abteilung erhalten Sie eine wohltuende „Behandlung“. Gleich nebenan möchte Sie das Medwellfit Team mit einigen wohltuenden Angeboten verwöhnen. Und nach einer Ruhephase wollen wir Sie im Bierhefe- oder Hopfenbad verwöhnen. Für den kleinen Hunger steht Ihnen unser Obstkorb zur Verfügung und für den Flüssigkeitshaushalt gibt es Tee und Mineralwasser.

Den Abend verbringen Sie in der gemütlichen Brauhaus-Gaststätte gleich nebenan. Wer mehr über Hopfen und Malz wissen möchte, kann gerne an einer Brauereiführung teilnehmen.

## 3. Tag - Individuelle Abreise oder...

Wie wäre es mit einem Shopping Tag im Wertheim Village, einem Entspannungs- oder Wandertag? Das ganze ist als Verlängerungstag möglich. Gerne beraten wir Sie, unser „Wohlfühlteam“ steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Pauschalpreis für 2 Übernachtungen im Doppelzimmer,  
Massage, Kosmetik, Bierbad und Sauna Nutzung

€ 195,- pro Person

Nur Wohlfühltag (auch mit Übernachtung möglich)

€ 69,- pro Person

MEDWELLFIT



Thomas Egger  
& Team

## das kleine Amtshotel



aktives Wohnen + bieriges Wellness

Familie Manfred Skazel

Amtstraße 2

Distelhausen

97941 Tauberbischofsheim

fon 0 93 41-78 88

info@das-kleine-amtshotel.de

www.das-kleine-amtshotel.de